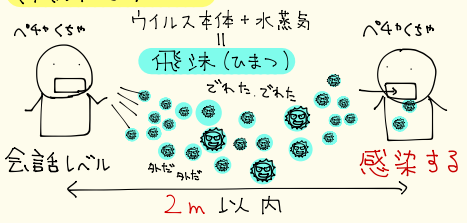
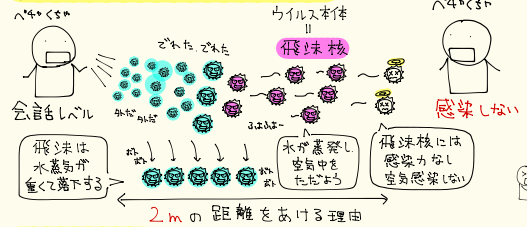


<飛沫感染とは>



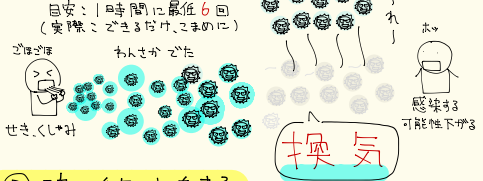
<飛沫核感染 (空気感染)とは>



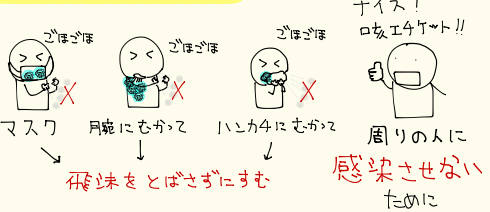
<予防法>

① 室内の空間をよける (3密空間の回避)

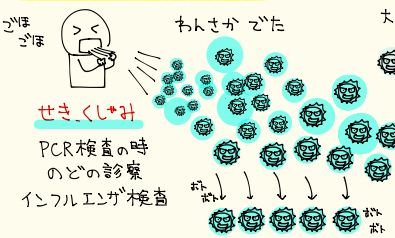
② 換気をまめにする
目安: 1日時間に最低6回 (実稼働ごまるとは、このに)



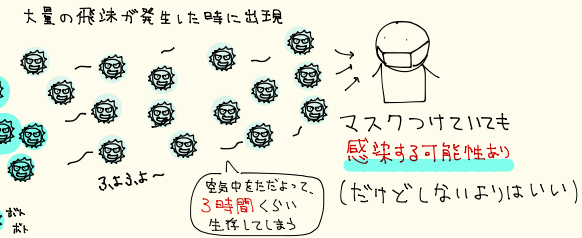
③ 咳エチケットをする



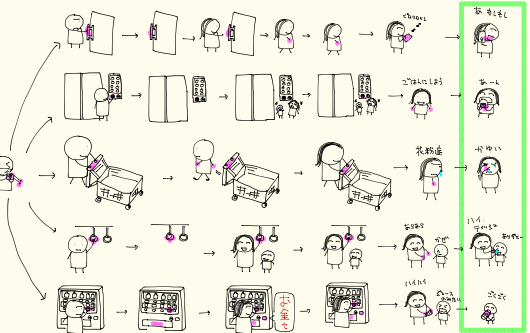
<エアロゾル感染とは>



エアロゾル (飛沫 + 飛沫核の中間)



<接触感染とは>



家の外では

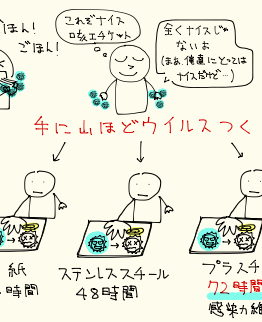
顔周りをさわらない

肩より上に手をもつていがないようにする

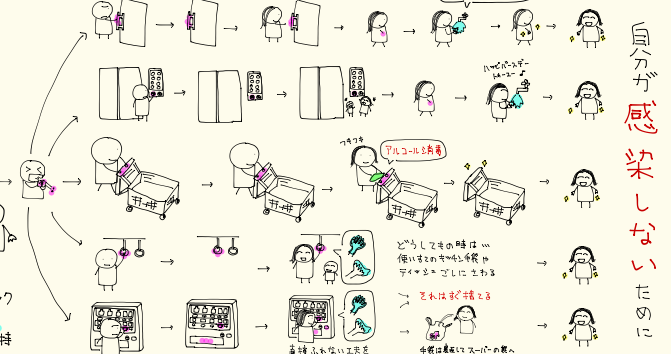
✖

肩が感染しないために

<手に咳をふきかけると>



<手洗い・アルコール消毒の力>



肩が感染しないために