



# あんぱんだより

甲府市地域子育て支援センター あんぱんくらぶ (聖愛幼稚園内)  
2018年11月号



月	火	水	木	金	土
来月12月4日(火)に昨年も好評をいただきました食育講座「親子で味噌づくり」を行います。五味醤油店さんをお招きして『甲州味噌』を手作りしたいと思います♪今回の講座で一桶(4キロ)作る予定です。材料準備の関係で <b>予約を11月26日(月)まで受付</b> ます。 <b>20組限定</b> ですのでお早目のお申し込みをお待ちしております。 <b>材料費:2,000円(容器代別)</b>			<b>1</b> 予約開始日	<b>2</b> 聖書に親しむ お母さんのついで 要予約 参加無料	<b>3</b> 文化の日 おやすみ
<b>5</b>	<b>6</b> 小瀬スポーツ公園で遊ぼう 要予約 参加無料 現地集合 10:30~	<b>7</b> リトミック 	<b>8</b> 木のおもちゃで遊ぼう 要予約 参加費無料 	<b>9</b>	<b>10</b> 森のようちえん 要予約 1人100円 (保険料含む)
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 0.1歳児クラス メロンちゃん 要予約 活動費50円	<b>15</b> PM1:45~ ミニコンサート	<b>16</b> えいごあそび 	<b>17</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 12・1月のカレンダーづくり 要予約 活動費100円 	<b>21</b> じょいせいあい (年会費1000円) 	<b>22</b>	<b>23</b> 勤労感謝の日 おやすみ	<b>25</b>
<b>26</b> タヒチアングス 要予約 限定5組♥	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 11月生まれお誕生会 要予約 参加費100円	<b>30</b>	

各活動は全て10時半ごろから30分くらいを予定しています。活動によって終了時間が違いますのでお問い合わせください。

また、活動に参加しない方も同じ時間に遊びにきていただきお部屋やお庭で遊べますのでお気軽にご利用ください。

子育て相談：電話でも来所でもLINEのトークでも受付けています。お気軽にご相談ください。



# 11月のおしらせ



## 第4回 親子で味噌づくり

来月12月4日(火)に昨年も好評をいただきました食育講座「親子で味噌づくり」を行います。五味醤油店さんをお招きして『甲州味噌』を手作りしたいと思います♪今回の講座で一桶(4キロ)作る予定です。材料準備の関係で予約を11月26日(月)まで受付ます。20組限定ですので、お早目のお申し込みをお願いします。

材料費:2,000円(容器は個々で用意願います)

## 『フリーマーケット』

12/1(土)

幼稚園の園庭で今年もフリーマーケットを行います。幼稚園のママ達や子ども達によるハンドメイド品、食品、ワークショップ等様々なブースが出店予定です。この日もあんぱんくらぶは通常開放しておりますのでぜひ遊びに来てくださいね。^^♪

## タヒチアンダンス

寒い時こそ踊ろう! 無料

寒いからって暖かい部屋でゴロゴロしていませんか?! 代謝が上がる冬こそ、運動をしてスリムボディーを目指すチャンス!! タヒチアンダンスできれいなくびれをgetしましょう!!!

\*持ち物 水分 タオル

\*服装 Tシャツ レギンス (パレオ貸し出し)

## 聖書に親しむ

お母さんのつどい

11/2(金)に愛宕町教会の牧師先生でイクメンパパでもある宍戸俊介先生と美味しいケーキと美味しい飲み物を飲みながら、聖書の言葉や幼稚園の子ども達が歌っている讃美歌を聞きながら、子育てについて、子どもにもついて、生きる力について、夕飯のメニューについてなどなど♪を楽しく気軽に話ませんか? 参加費無料 要予約

0.1歳児クラス

## メロンちゃん

ハイハイベビーもあんよベビーも  
楽しく活動しましょう!!

要予約\*参加費50円

## 小瀬スポーツ公園で遊ぼう

11月6日(火) 10:30~13:00 要予約参加無料

集合場所\*芝生広場

駐車場\*第1~第4駐車場

持ち物\*飲み物・各自必要な物

★お昼ご飯を食べる方は

お弁当・レジャーシートもお持ちください

親子で甲府市のいろんな支援センターの先生とふれあい遊びやパラバルーンなど秋の小瀬スポーツ公園で遊びませんか?

※雨天中止時、LINE 及びブログでお知らせします

## リトミック

11月7日



リトミック研究所の飯田久美先生と親子でリズム遊びや音楽遊びをしませんか? その場において、見たり聞いたりするだけでもリトミックは身につきます♪ぜひどうぞ♡

10:30~予約不要

## あんぱん保育

月曜日・ドラゴンパーク

水曜日・緑ヶ丘公園

公園に遊びに来ている方にお声がけして、体操や読み聞かせ、製作遊びなどをして過ごします。

各公園11:00~予約不要

## 『木のおもちゃで遊ぼう』

11月8日(木)10:30~

遊芽屋さんのおじさんと木のおもちゃで遊びましょう♪クリスマスも近いので、アドベントカレンダーを持ってきてくださいます🎄🌟🔔🔔

問い合わせ・ご予約は...

甲府市地域子育て支援センター  
(認定こども園聖愛幼稚園内)

あんぱんくらぶ

甲府市 羽黒町618

055(253)7788 幼稚園電話

080-2243-4962 あんぱん直通電話

<http://www.seiai.net/>

## ブログを見てね♡

あんぱんくらぶの普段の様子やお知らせ、今月の製作の見本などを載せています。見てくださーいね

<http://seiai.jugem.jp/>

