

場所：健康の杜・幼稚園玄関ホール

内容：「健康の杜の自然に親しむ・春の自然を味わう」

日 程 2019年5月25日（土）

9：20 受付 START 聖愛幼稚園玄関ホール
集合・受付 トイレ、持ち物確認

9：40 健康の杜へ出発（ピンクバス1台）

10：00 片山へ登る 登り口で本日の説明をし、ハリエンジュ（にせあかしや）の木を見る。続いてモミジチゴの実を採って試食してから山に登る。



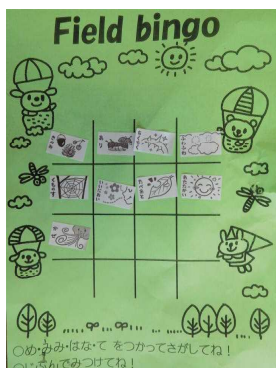
10：10 「私の空」 新聞紙を敷いて寝転んで木々の合間から空を見る。・1人2枚ほどの新聞紙を背中に敷き、寝転んで空を見ました。心を落ち着かせ空を見上げることは参加者にとっても良い時間になったのではないかと思います。（猪）



「葉の色の見分け」 緑にも色の違いがあることを見極め、何種類の緑を数えることが出来るか回答する。最高は6種類以上でした。

←寝転んで木々の間の空を

・フィールドビンゴでは4×4のマスを埋められるように、木の実や生き物を見つけビンゴになるように自由にシールを貼りました。大人も子どもも夢中になって自然のものを探していました。



昆虫のフィギュア

10：50 カモフラージュ
・カモフラージュゲームでは決められた範囲の中で自然に紛れている動物や虫等のフィギュアを探しました。

1周する間に「6個あったよ！」や「7個あったよ！」と見つけた数を報告してもらいましたが、「もっと隠れているよ！！」と伝えると驚きながらも2周目、3周目と子どもも大人も真剣に探していました。（猪）



草の中を探す・・探す

・帰り道に自治会の剣持さんの家により、柿の葉と落の葉、春菊、玉ねぎをもらい園に帰る。
・園に戻ってからは桑の実探しをして実際に食べたり、採ってきた葉の天ぷらを参加者でおいしく食べました。子ども用に切り餅で「あられ」を作り、おやつの足しにしました。（猪）



ベリエーと桑の葉の天ぷら

本日食べたもの

生食	モミジチゴ	桑の実
天ぷら・・・桑の葉	くずの葉	落の葉
ニセアカシア果穂	摘果したぶどうの赤ちゃん（ベリA）	
切り餅スライス（あげ餅に！）		