

第一回 森のようちえん記録

2018. 5. 26  
武田健康の杜にて



特別講師 沓間紀子先生



最初は木漏れ日の中から新緑を見る



葉っぱじゃんけん！



本日のメイン  
葉っぱをさらしの布に  
金槌でスタンプしてデザ  
イン。2Lのフォトフレ  
ームに入れ込んで出来上  
がり！

色々な葉の形や色がと  
ても素敵でした。

薬になる植物とその製法につても教えてもらいました。



その後「へびいちご」を発見。



続いてその近くの「もみじい  
ちご」を採取して試食。



さらに帰り道で「マルベリー」を食べました。

園に帰ってきてから、途中で手に入れた「くわ・たんぽぽ・おおばこ・くず」の葉を天ぷらに揚げ、さらに「にせあかしや」の花穂も同様に天ぷらに揚げて食べました。ほんのりとした甘さを持つ天ぷらでした。

